


SCHEDA PRODOTTO

CODICE ART.	DESCRIZIONE PRODOTTO
123	BACCALA' COTTO AL VAPORE

INGREDIENTI IN % VARIABILE:

	1 FILETTI MERLUZZO NORDICO (GADUS MORHUA) CONGELATO PESCATO ZONA FAO 27 MAR DI NORVEGIA ATTREZZO DA PESCA: AMI E PALANGARI (LLD)
	2 SALE
	3 OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA
	4 PREZZEMOLO, ALLORO, POMODORINI.

VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100gr. di prodotto:

- Energia kcal 67(3)* /kj 283 (3)* - grassi gr. 0,59 (1)* - di cui grassi saturi gr. 0,11 (1)*
- carboidrati gr. 0,09(0)* - di cui zuccheri gr. 0,06(0)* - fibre gr. 0,03(0)* - proteine gr. 15,27 (31)*
- sale 0,17 (3)*

(*)*= % GDA=Assunzioni rif. ad un adulto medio (kcal 2000/Kj 8400)

I PRODOTTI EVIDENZIATI SONO ALLERGIZZANTI

COTTURA: A VAPORE A 90°C - Per un tempo compreso tra i 9 ed i 10 min.

Temp. Raggiunta al cuore del prodotto compresa tra i 75°C e i 80°C.

ABBATTUTO A TEMP. POSITIVA - TEMP. RAGGIUNTA AL CUORE PRODOTTO 0°C

-Tenere in Frigo ad una temperatura compresa tra 0° / 4° C.

-Pronto al Consumo. Consumare entro 3GG. Dalla data di produzione.

-Condire con olio, limone, pepe e prezzemolo.

-Prodotto e Confezionato da PRONTOMAR S.R.L.

Via Vittorio Emanuele Orlando 43/45 Porticello -S.Flavia (PA)

IT Z3S5X CE