



## SCHEDA PRODOTTO

CODICE ART.	DESCRIZIONE PRODOTTO
<b>103</b>	<b>INSALATA DI MARE (COTTO)</b>

### INGREDIENTI IN % VARIABILE :

	1	<b>POLPO CONGELATO</b> (OCTOPU VULGARIS )PESCATO ZONA FAO 27 ATLANTICO NORD-ORIENTALE SUB-ZONA E DIVISIONE: IX a -ATTREZZO DA PESCA: NASSE E TRAPPOLE (FPO)	32. %
	2	<b>COZZE SGUSCIATE CONGELATE</b> ( MYTILUS GALLOPROVINCIALIS ) ALL. SPAGNA	26. %
	3	<b>TOTANI CONGELATI ( ILLEX ARGENTINUS ) PESCATO ZONA FAO 41</b> - ATTREZZO DA PESCA: RETI DA TRAINO	22. %
	4	<b>GAMBERO MAZZANCOLLE TROPICALE SGUSCIATO CONGELATO</b> (PANAEUUS VANNAMEI) ALLEVATO ECUADOR - CONSERVANTE: -E223 STABILIZZANTE: -E330	20. %
	5	SALE	

### VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100gr. di prodotto:

- Energia kcal 84(4)\*/kj 356 (4)\*-grassi gr. 1,59 (2)\*- di cui grassi saturi gr. 0,29(1)\*  
-carboidrati gr. 3,02(1)\*-di cui zuccheri gr. 0,44 (0)\*- fibre gr. 0(0)\*-proteine gr. 14,42 (29)\*-sale gr. 1,67(28)\*  
()\*= % GDA=Assunzioni rif. ad un adulto medio (kcal 2000/Kj 8400)

### I PRODOTTI EVIDENZIATI SONO ALLERGIIZZANTI

**COTTURA: BOLLITURA** — PER UN TEMPO COMPRESO TRA I 3 MIN. E I 5 MINUTI A SECONDA DELLA TAGLIA DELLA MATERIA PRIMA CUCINATA. -TEMPERATURA RAGGIUNTA AL CUORE COMPRESA TRA 90° C E 95° C

**ABBATTUTA A TEMPERATURA POSITIVA - TEMP. RAGGIUNTA AL CUORE PRODOTTO 0° C**

-Tenere in Frigo ad una temperatura compresa tra 0° / 4° C.  
-Pronto al Consumo. Consumare entro 3 GG. Dalla data di produzione .

-Condire con olio, limone, pepe e prezzemolo.  
-Servire come antipasto freddo

-Prodotto e Confezionato da PRONTOMAR S.R.L.  
Via Vittorio Emanuele Orlando 43/45 Porticello -S.Flavia (PA)  
IT Z3S5X CE