



SCHEDA PRODOTTO

CODICE ART.	DESCRIZIONE PRODOTTO
1471	INVOLTINI DI SCIABOLA O SPATOLA MOLLICA BIANCA (CRUDI)

INGREDIENTI IN % VARIABILE:

	1	PESCE SCIABOLA O SPATOLA (LEPID. CAUDATUS) PESCATO ZONA FAO 37,2.2 ATTREZZO DA PESCA: RETI DA TRAINO (OTB) CODICE ALPHA-3 [SFS]	60%
	2	MOLLICA	40%
	3	SUCCO D'ARANCIA	
	4	OLIO	
	5	PASSOLINA GRECA	
	6	PREZZEMOLO	
	7	ZUCCHERO	
	8	SALE	
	9	CIPOLLA	
	10	PEPE	

VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100gr. di prodotto:

- Energia kcal 176(9)*/kj 747(9)*-grassi gr.6,93(10)*- di cui grassi saturi gr.1,24 (6)*
-carboidrati gr. 15,28(6)*-di cui zuccheri gr. 4,14(5)*- fibre gr. 1(4)*-proteine gr. 12,74(25)*-sale 1,06(18)*

()*= % GDA=Assunzioni rif. ad un adulto medio (kcal 2000/Kj 8400)

I PRODOTTI EVIDENZIATI SONO ALLERGIZZANTI

ABBATTUTO A TEMPERATURA POSITIVA - TEMP. RAGGIUNTA AL CUORE PRODOTTO 0° C

-Tenere in Frigo ad una temperatura compresa tra 0° / 4° C.

- Consumare entro 3 giorni

INFORNARE, PER 10 MINUTI A 180° C., NEL FORNO GIA' CALDO.

E SERVIRE CON UN PO' DI AGRODOLCE SOPRA (OLIO-LIMONE-ZUCCHERO)

-Prodotto e Confezionato da PRONTOMAR S.R.L.

-Via Vittorio Emanuele Orlando 43/45 Porticello – S. Flavia (PA) IT Z3S5X CE