



“PRONTOMAR” S.r.l.
Amm.re Unico **TAORMINA BARTOLO**

SAPORI E SAPERI DAL MARE...



SCHEDA PRODOTTO

CODICE ART.	DESCRIZIONE PRODOTTO
277	INSALATA DI MARE SURGELATA (COTTA)

INGREDIENTI IN % VARIABILE :

	1	POLPO CONGELATO (OCTOPU VULGARIS) PESCATO ZONA FAO 31 -ATTREZZO DA PESCA: RETI DATRAINO (OTB)	32. %
	2	COZZE SGUSCIATE CONGELATE (MYTILUS GALLOPROVINCIALIS) ALL. SPAGNA	26. %
	3	TOTANI CONGELATI (ILLEX ARGENTINUS) PESCATO ZONA FAO 41 - ATTREZZO DA PESCA: RETI DA TRAINO (OTB)	22. %
	4	GAMBERO MAZZANCOLLE TROPICALE DECAPITATO CONGELATO (PANAEUS VANNAMEI) ALLEVATO ECUADOR - CONSERVANTE E223	20. %
	5	SALE	

VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100gr. di prodotto:

- Energia kcal 84(4)*/kj 356 (4)*-grassi gr. 1,59 (2)*- di cui grassi saturi gr. 0,29(1)*
-carboidrati gr. 3,02(1)*-di cui zuccheri gr. 0,44 (0)*- fibre gr. 0(0)*-proteine gr. 14,42 (29)*-sale gr. 1,67(28)*
(*)*= % GDA=Assunzioni rif. ad un adulto medio (kcal 2000/Kj 8400)

COTTURA: BOLLITURA – PER UN TEMPO COMPRESO TRA I 3 MIN. E I 5 MINUTIA SECONDA DELLA TAGLIA DELLA MATERIA PRIMA CUCINATA. TEMPERATURA RAGGIUNTA AL CUORE COMPRESA TRA 90° C E 95° C

ABBATTUTO A -40°C. - TEMP. RAGGIUNTA AL CUORE PRODOTTO -18°C

-TENERE NEL CONGELATORE AD UNA TEMPERATURA -18° -22° C. - NON RICONGELARE
-UNA VOLTA SCONGELATO CONSUMARE ENTRO 24 ORE
-GLASSATURA 5% - PRONTO AL CONSUMO.

CONSIGLI PER IL CONSUMO:

SCONGELARE IN FRIGO, SERVIRE A TEMPERATURA AMBIENTE E SERVIRE CON OLIO, LIMONE, PEPE E PREZZEMOLO.

Descrizione Packaging	
CARTONE SFUSO	KG 10 CIRCA

-Prodotto e Confezionato da PRONTOMAR S.R.L.

Via Vittorio Emanuele Orlando 43/45 Porticello -S.Flavia (PA) IT Z3S5X CE